



Forschungs- und Lehrinstitut für angewandte Lebenswissenschaften des Gesundheits-Campus der St. Elisabeth Universität

Der Subjektive Zustand, bzw. das subjektive Gefühl des „Wohlbefindens“, sowohl körperlich als auch psychoemotional, ist eine grosse Ressource im Hinblick auf Gesundheit, Resilienz und Entwicklung des Menschen – hin, bis ins hohe und gesunde Alter. Das **Forschungs- und Lehrinstitut für Angewandte Lebenswissenschaft und Lebensführung des Gesundheits-Campus der St. Elisabeth Universität** widmet sich unter wissenschaftlichen und empirischen Gesichtspunkten den Entwicklungen von Eigenschaften und Sichtweisen, welche Handlungen in die Richtung der Steigerung des Wohlbefindens ermöglichen.

Ziel ist es, Kindern und Erwachsenen ein positives und gesundes Bewusstsein bezüglich aller Lebensthemen zu vermitteln und sie dieses erleben zu lassen. Die Teilnehmer sollen das gewonnene Wissen und die Erfahrungen in ihren Alltag integrieren und dadurch aktiv ihr Leben unter diesen Aspekten gestalten können. Die weitere Aufgabe des Lehrstuhls besteht in der Ausbildung von qualifizierten Therapeuten, die dieses Wissen weitervermitteln.

Das Wissen auf naturwissenschaftlichen, medizinischen, kulturellen und kulturgeschichtlichen, psychologischen und psychosozialen Grundlagen, bildet die Basis der Aktivitäten dieses Instituts. Die Themen Achtsamkeit, Bewusstsein und Umwelteinflüsse runden die Grundlagen ab, auf der die unterschiedlichen Bildungseinheiten angeboten werden. Ausgewählte Referenten aus unterschiedlichen Richtungen stehen dem Leiter des Instituts, **Prof. Dr. med. Alexander Rondeck** zur Seite.

Die Bildungsangebote erstrecken sich von einzelnen Tagesseminaren über Hochschulkurse für Jedermann bis hin zu Hochschul-Zertifikats-Lehrgängen. In diesen Bildungsangeboten geht es primär um die oben stichwortartig beschriebenen Themen und Inhalte mit dem Ziel, dem Menschen Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten – zum Wohle der eigenen Gesundheit, Resilienz und des Wohlbefindens.



Zum Gesundheits-Campus und der St. Elisabeth Universität

Die St. Elisabeth Universität (SEU) ist eine staatlich anerkannte H+ Hochschule mit Sitz in Bratislava mit privater Trägerschaft. Die SEU bietet zielgruppenspezifische Studiengänge, Weiterbildungen (CAS, bzw. MAS) und Doktorat Studien Programme für Gesundheit- und Sozialberufe an.

Der Gesundheits-Campus ist ein Unternehmen, welches sowohl auf die bereits akkreditierten Studiengänge (Bachelor- und Masterstudiengänge) und Doktoratsstudienprogramme (PhD) der St. Elisabeth Universität Bratislava zurückgreift, als auch eigene Weiterbildungsstudiengänge im Rahmen „Gesundheit und Soziales“ entwirft. Diese neuen Bildungsmöglichkeiten werden durch die St. Elisabeth Universität akkreditiert/genehmigt, und durch den Gesundheits-Campus im deutschsprachigen Europa angeboten.

Der Gesundheits-Campus setzt mit innovativen Konzepten auf Weiterbildung und akademische Lehrangebote. In Zusammenarbeit mit dem wissenschaftlichen Beirat sowie dem Hochschulrat ist der Gesundheits-Campus in der Lage, attraktive Lehrangebote, die den Anforderungen unserer Weiterbildungsrichtlinien entsprechen, zu akkreditieren. Für unsere Bildungspartner besteht so die Möglichkeit, gesichtete und gesicherte Bildung auf hohem Niveau anzubieten. Insbesondere soll eine Form der Bildung angeboten werden, die im grösseren Zusammenhang mit bio-psychosozialer Gesundheit, Prävention und Resilienz zu tun hat.

Die Aus-, Fort-, und Weiterbildung am Gesundheits-Campus wird zentral geregelt. Einzelne Bildungsangebote (CAS) sind miteinander kombinierbar und unterliegen einem Qualifizierungssystem. Zertifizierte Lerneinheiten werden im international anerkanntem ECTS (European Credit Transfer System) System absolviert. Dieses System ermöglicht eine individuelle Planung der beruflichen Weiterbildung. Von Kursen zu spezifischer Weiterbildung über Hochschulzertifikatslehrgänge (Certificate of Advanced Studies) bis zu Diplomabschlüssen (Diploma of Advanced Studies) ist alles möglich. Ebenfalls sind bei uns grundständige Studiengänge (Bachelor of Science, BSc und Master of Science, MSc) in unterschiedlichen Studienrichtungen (Gesundheitswissenschaften mit unterschiedlichen Schwerpunkten, Soziologie, Psychologie u.v.a.m) im Angebot für das deutschsprachige Europa.



Daneben entwickelt der Gesundheits-Campus spezielle Aus- und Weiterbildungskonzepte für Dritte, welche den Vorteil akademischer Weiterbildung erkennen und für sich (eigener Betrieb) und Dritte (Bsp. Verbände für ihre Mitglieder) anbieten wollen. Diese Dienstleistung kann die Entwicklung des Curriculums, die Mitorganisation der Dozenten, Referenten und Professoren, sowie die Durchführung beinhalten. Auf jeden Fall ist die Qualitätssicherung unter den Rahmenbedingungen der St. Elisabeth Universität, als auch die Zertifizierung durch den Gesundheits-Campus der St. Elisabeth Universität gegebener Bestandteil unseres Angebotes.

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!

Ebikon-Luzern, 30.01.2017

Freundliche Grüsse

Dr. sc. med. Urs Gruber

Leitung Gesundheits-Campus

